

# บริโภคผักและผลไม้ตามฤดูกาล

ช่วยลดปริมาณสารพิษ และประหยัดพลังงาน

The poster displays 24 seasonal produce charts in a 6x4 grid. Each chart includes the Thai name of the season, the months it covers, and illustrations of various fruits and vegetables. The seasons and their corresponding months are:
 

- มกราคม (January)
- กุมภาพันธ์ (February)
- มีนาคม (March)
- เมษายน (April)
- พฤษภาคม (May)
- มิถุนายน (June)
- กรกฎาคม (July)
- สิงหาคม (August)
- กันยายน (September)
- ตุลาคม (October)
- พฤศจิกายน (November)
- ธันวาคม (December)

www.greenleafthai.org  
Tel : 0-2652-8321-2 Fax : 0-2652-8322



Poster 60\*80 cm.