

## 9 แนวทางปฏิบัติของประชาชนสู่ภัยโลกร้อน

1. ส่งเสริมการใช้ซ้ำ ใช้ถุงผ้าเพื่อลดปริมาณขยะ
2. ดึงปลั๊กเครื่องใช้ไฟฟ้าทันทีเมื่อเลิกใช้
3. ตักอาหารพอประมาณ ทานให้หมดจาน ลดปริมาณขยะ
4. ปิดสวิตช์เมื่อเลิกใช้
5. ทางเดียวกันใช้รถยนต์ร่วมกัน
6. ชื้อใกล้บ้าน ทานใกล้บ้าน ต้านภัยโลกร้อน
7. สวมใส่เสื้อผ้าที่เหมาะสม ช่วยลดการใช้เครื่องปรับอากาศ
8. วางแผนการเดินทาง หรือลดความจำเป็นในการใช้เชื้อเพลิง
9. ปรับลดอุณหภูมิน้ำที่อาบ และลดการอาบน้ำอุ่น ช่วยลด ก๊าซเรือนกระจก

### สำรอง

1. เดินและใช้จักรยานเสริมสร้างสุขภาพแทนการใช้รถยนต์
2. ปลอดภัยหลังการรถยนต์และไม่บรรทุกเกินความจำเป็น

โดย ดร. จิรพล สิ้นธนาภา