



คู่มือ

ผู้ตรวจการโรงแรมปลอดบุหรี่



คู่มือ

ผู้ตรวจการโรงแรมปลอดบุหรี่

ชื่อผู้ตรวจการ.....นามสกุล.....

ตำแหน่งผู้ตรวจการ รุ่นที่.....

วันที่.....เดือน.....ปี.....

สถานที่เข้าค่าย.....

ที่เลี้ยงกลุ่ม.....

ได้รับเข็มผู้ตรวจการเมื่อวันที่.....

ลงนาม.....

ผู้จัดการ โครงการ โรงแรมปลอดบุหรี่

.....
ผู้นำค่าย

ค่ายเยาวชนคนไม่สูบบุหรี่
Smoke-free Generation Camp
โครงการโรงแรมปลอดบุหรี่
Smoke-free Hotel Program

บทนำ

โครงการโรงแรมปลอดบุหรี่เล็งเห็นความสำคัญของบทบาทของเยาวชนที่สามารถมีอิทธิพลบริสุทธิ์ ในการโน้มน้าวผู้ใหญ่ให้ทำตาม หรือหันมาให้ความสำคัญเรื่องต่างๆ ที่เยาวชนนำเสนอ

โครงการโรงแรมปลอดบุหรี่ซึ่งจัดทำค่ายเยาวชนคนไม่สูบบุหรี่เพื่อให้เยาวชนได้รับรู้การดำเนินงานของโรงแรมบุคลากรที่ดำเนินธุรกิจโรงแรม ผลกระทบจากควันบุหรี่ และแนวทางการปลอดบุหรี่โรงแรม และบุคลากรของโรงแรม

การปลอดบุหรี่โรงแรมและบุคลากรของโรงแรมมีประโยชน์ต่อเยาวชนต่อชุมชน ต่อโรงแรม ต่อประเทศชาติ ต่อมนุษยชาติของโลก ดังนี้

ต่อตนเอง

- ทำให้บุคลากรในโรงแรมมีสุขภาพกายและใจที่แข็งแรง สุขสบาย ซึ่งรวมทั้งครอบครัว เพื่อนๆ ของเยาวชน ทำให้บุคคลที่เยาวชนรัก มีอายุยืน อย่างมีความสุข

ต่อมนุษยชาติ

- ลดอัตราการสูญเสียชีวิตเนื่องจากโรคทางเดินหายใจ
- ชีวิตสุขสันต์ ทั้งกายและใจ
- ลดค่าใช้จ่ายในการผลิต ทำลายบุรี

- แผนกช่าง	Engineering
- แผนกทรัพยากรบุคคล	Human Resources
- ครัวและห้องอาหาร พนักงาน	Staff kitchen + Canteen
- ที่พักของพนักงาน	Staff Housing
- และอื่นๆ	Other

ลักษณะของโรงแรมปลอดบุหรี่

1. มีห้องสูบบุหรี่จัดไว้เป็นส่วน มีป้ายสูบบุหรี่ชัดเจน
2. จัดสถานที่สูบบุหรี่มีป้ายสูบบุหรี่ชัดเจนไว้ห่างจากอาคารอย่างน้อย 2 เมตร ได้ลม
3. ห้ามเดินสูบบุหรี่ สูบบุหรี่เฉพาะที่ที่จัดไว้ให้
4. มีป้ายสัญลักษณ์โรงแรมปลอดบุหรี่ ในสถานที่ต่างๆ ทั่วโรงแรม เช่น
 - 4.1 ห้องทำงาน สำนักงาน
 - 4.2 ส่วนกลาง
 - 4.3 Lobby
 - 4.4 ห้องอาหาร
 - 4.5 ห้องพัก
 - 4.6 สถานที่เล่นเทนนิส
5. จัดที่เก็บบุหรี่ให้พนักงานก่อนทางเข้าของพนักงาน
6. พนักงานสามารถอธิบายการปลอดบุหรี่ หากมีลูกค้าถามได้อย่างชัดเจน
7. มีพนักงานมากกว่า 85% ปลอดบุหรี่

ผู้ตรวจการโรงแรมปlostนบุรี

ผู้ตรวจการ โรงแรมปlostนบุรี

ชื่อ.....นามสกุล.....

ที่เสียงของผู้ตรวจการ

ชื่อ.....นามสกุล.....

ตรวจการ โรงแรม.....

ที่อยู่ของ โรงแรม.....

เบอร์โทรศัพท์ของ โรงแรม.....

วันที่ตรวจการ.....

ผลของการตรวจการ

หมวด	คะแนนเต็ม	คะแนนการตรวจ
หมวดที่ 1	6	
หมวดที่ 2	4	
หมวดที่ 3	8	
หมวดที่ 4	3	
หมวดที่ 5	6	
หมวดที่ 6	5	
รวมคะแนน	32	
ร้อยละ	100	

คะแนนที่ได้ 65 - 85% ได้เข้าข่ายการพิจารณาดาวเกียรติยศเงิน

คะแนนที่ได้มากกว่า 85% ได้เข้าข่ายการพิจารณาดาวเกียรติยศทอง

การตรวจการโรงแรมปลอดบุหรี่

ให้กา ✓ ในช่องที่ผู้ตรวจการได้ตรวจสอบบริเวณต่างๆ และพฤติกรรมของบุคลากรตามที่ได้สอบถาม และพบเห็น

หมวดที่ 1 การดำเนินการตามกฎหมาย และตามหลักการเบื้องต้นของ โรงแรมปลอดบุหรี่

	ใช่	ไม่ใช่
1. โรงแรม ได้จัดให้มีสถานที่สูบบุหรี่ให้กับแขก	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. โรงแรม ได้จัดให้มีสถานที่สูบบุหรี่ให้กับพนักงานและมีป้ายอนุญาตให้สูบบุหรี่ชัดเจน	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. โรงแรมติดป้าย "ไม่สูบบุหรี่" ที่แผนกต้อนรับชัดเจน	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. โรงแรมได้เข้าร่วมโครงการ โรงแรมปลอดบุหรี่	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. โรงแรมมีนโยบายโรงแรมปลอดบุหรี่	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. พนักงานของ โรงแรมได้รับทราบและเข้าใจนโยบาย	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

หมวดที่ 2 นโยบายและทิศทาง โรงแรมปลอดบุหรี่

1. โรงแรมได้จัดตั้งคณะกรรมการ โรงแรมปลอดบุหรี่	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. โรงแรมกำหนดเป้าหมายการปลอดบุหรี่ คือ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

2.1.....

2.2.....

2.3.....

- | | ใช่ | ไม่ใช่ |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 3. โรงแรมได้จัดกิจกรรมต่างๆ เพื่อให้ความรู้พนักงาน ด้านโรงแรมปลอดบุหรี่ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. โรงแรมได้จัดกิจกรรมต่างๆ ให้พนักงานปลอดบุหรี่ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

หมวดที่ 3 ส่วนของพนักงานและการมีส่วนร่วมของพนักงาน

- | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. พนักงานไม่เดินสูบบุหรี่ในสถานที่ต่างๆ ของโรงแรม | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. พนักงานที่สูบบุหรี่ สูบเฉพาะในห้องสูบบุหรี่และ / หรือ ที่ที่จัดให้สูบบุหรี่เท่านั้น | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. พนักงานสูบบุหรี่สูบที่จุดให้สูบบุหรี่ซึ่งห่างจากตัวอาคารอย่างน้อย 2 เมตร | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. พนักงานไม่สูบบุหรี่ขณะอยู่ในเครื่องบิน | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. โรงแรมมีสถานที่ให้พนักงานฝากบุหรี่ไว้ก่อนเข้าทำงาน | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. โรงแรมมีพนักงานที่สูบบุหรี่น้อยกว่าร้อยละ 20 ของพนักงานทั้งหมด | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. พนักงานที่สูบบุหรี่รู้ว่าจะลด และเลิกการสูบบุหรี่ โดยโรงแรมให้การสนับสนุน | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

- | | ใช่ | ไม่ใช่ |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 8. โรงแรมไม่มีพนักงานที่ป่วยเป็น โรคเกี่ยวกับ
ทางเดินหายใจ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| หมวดที่ 4 สำนักงานและห้องปฏิบัติการปลอดบุหรี่ | | |
| 1. สำนักงานมีป้าย ไม่สูบบุหรี่ชัดเจน | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. สำนักงาน ไม่จัดวางที่เขี่ยบุหรี่ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. ไม่มีเจ้าหน้าที่สูบบุหรี่ในสำนักงาน | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| หมวดที่ 5 ส่วนบริการลูกค้าและแขก | | |
| 1. มีสัญลักษณ์หรือป้าย ไม่สูบบุหรี่อย่างชัดเจน | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. ไม่มีลูกค้า หรือแขกเดินสูบบุหรี่ในบริเวณ
โรงแรม | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. โรงแรมมีห้องพักปลอดบุหรี่มากกว่าร้อยละ
25 ของจำนวนห้องพักทั้งหมด (หากไม่ใช่
กรุณาระบุจำนวนห้องพักปลอดบุหรี่.....) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. ห้องอาหารและห้องจัดเลี้ยงเป็นห้องปลอด
บุหรี่ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. บริเวณห้อง โถงของห้องจัดเลี้ยงจัด ให้เป็นที่
ปลอดบุหรี่ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. โรงแรมมีจดหมายหรือข้อความเชิญชวนลูกค้า
/ แขก ปลอดบุหรี่ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

หมวดที่ 6 กิจกรรม

- | | ใช่ | ไม่ใช่ |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. โรงแรมจัดกิจกรรมปลอดบุหรี่ให้พนักงานและสมาชิกของชุมชน | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. พนักงานรู้เบอร์ Hotline หรือเบอร์โทรศัพท์ของหน่วยงานที่ช่วยปลอดบุหรี่ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. โรงแรมจัดให้มีการตรวจสอบสุขภาพเป็นประจำ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. โรงแรมชี้แจงผู้สมัครงานให้ทราบถึงนโยบายการปลอดบุหรี่ของโรงแรม | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. โรงแรมระบุในการปฐมนิเทศ เรื่องการปลอดบุหรี่โรงแรม | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

ผู้ตรวจการ.....

วันที่.....