

ผู้ก่อตั้ง  
มูลนิธิใบไม้เขียว  
The Founders of  
Green Leaf Foundation



## สสส. จับมือ มูลนิธิใบไม้เขียว มอบเกียรติบัตร โรงแรมปลอดบุหรี่



ดร.สุวิทย์ ขอดมณี รัฐมนตรีว่าการกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา เป็นประธานในพิธีมอบเกียรติบัตรให้กับโรงแรมทั่วประเทศจำนวน 207 แห่ง ที่เข้าร่วมโครงการโรงแรมปลอดบุหรี่ เมื่อวันที่ 25 ตุลาคม 2550 ที่โรงแรมเรดิสตัน

โรงแรมทั่วประเทศปลื้ม รับมอบเกียรติบัตรจาก ดร.สุวิทย์ ขอดมณี รัฐมนตรีว่าการกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา ในโครงการโรงแรมปลอดบุหรี่ สนับสนุนโดยสำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ ( สสส. )

มูลนิธิใบไม้เขียว ก่อตั้งโดย 8 องค์กร คือ การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย/สมาคมโรงแรมไทย/โครงการสิ่งแวดล้อมแห่งสหประชาชาติประจำภูมิภาคเอเชียแปซิฟิก UNEP / การไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย / การประปานครหลวง และสมาคมพัฒนาคุณภาพสิ่งแวดล้อมโดยมีจุดประสงค์หลัก คือ การสร้างมาตรฐาน "โรงแรมใบไม้เขียว" ให้ประหยัดพลังงานและรักษาสภาพแวดล้อม ได้เล็งเห็นว่าการสูบบุหรี่ในสถานบริการ นอกจากจะเกิดผลเสียต่อสุขภาพของผู้สูบบุหรี่และผู้ใกล้ชิดแล้ว ยังเกิดผลเสียต่อธุรกิจด้านบริการ โดยตรงอีกด้วย โดยเฉพาะธุรกิจท่องเที่ยวที่ผู้ใช้บริการยอมเสียค่าใช้จ่ายในการเดินทาง อาหาร และที่พัก เพื่อจะได้สัมผัสความสวยงาม สะดวกสบาย และมีอากาศที่บริสุทธิ์สดชื่น

**มูลนิธิใบไม้เขียว** จึงได้ริเริ่มโครงการ "โรงแรมปลอดบุหรี่" ขึ้น โดยการสนับสนุนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ หรือ สสส. ทั้งนี้ก็เพื่อให้โรงแรมทั้งหลายได้เล็งเห็นถึงความสำคัญ ด้านสุขภาพของผู้นำบริการ

โดยเชิญชวนให้โรงแรมต่างๆ ปฏิบัติตามกฎหมายกำหนด นั่นคือ การจัดให้พื้นที่ปรับอากาศสาธารณะเป็นพื้นที่ไม่สูบบุหรี่ และติดป้ายห้ามสูบบุหรี่ให้เห็นชัดเจน เพื่อจะได้ปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด จัดให้มีพื้นที่สูบบุหรี่นอกอาคารหรือในพื้นที่ไม่ปรับอากาศ รวมทั้ง มีการสอดตามแขกหรือผู้นำบริการเกี่ยวกับการขอห้องปลอดบุหรี่ได้รับทราบ จะได้มีโอกาเลือกห้องที่ักได้ตามต้องการ

ทั้งนี้ พนักงานโรงแรมก็ไม่อนุญาตให้สูบบุหรี่ภายในโรงแรมอย่างประเจิดประเจ้ออีกด้วย

ปัจจุบัน มีโรงแรมเข้าร่วมโครงการโรงแรมปลอดบุหรี่ จำนวน 207 แห่ง ซึ่งโรงแรมที่สามารถจัดห้องปลอดบุหรี่ได้ถึง 85-75% จะได้รับดาวเงิน และโรงแรมที่จัดห้องปลอดบุหรี่ 75% ขึ้นไป จะได้รับดาวทอง เป็นเกียรติเชิดชูโรงแรมอีกรางวัลหนึ่ง และเป็นที่น่ายินดีที่มีโรงแรมปลอดบุหรี่ห้องพักถึง 100% แล้วหลายแห่งด้วยกัน ในอนาคตมูลนิธิใบไม้เขียวคาดหวังว่า ประเทศไทยจะเป็นประเทศที่มีโรงแรมปลอดบุหรี่มากที่สุดในประเทศอาเซียน

# บรรยายพิเศษ " มิติใหม่ของโรงแรมส่งเสริมสุขภาพ "



ผศ.ดร. สุปรีดา อุดยานนท์



ดร. จีรพล สิ้นสุนาวา

การบรรยายพิเศษ เรื่อง มิติใหม่ของโรงแรมส่งเสริมสุขภาพ

โดย ศ.เกียรติคุณ นพ.ประกิจ วาศาธกกิจ เลขาธิการมูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่,

ผศ.ดร.สุปรีดา อุดยานนท์ ผู้อำนวยการสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างสุขภาพและลดปัจจัยเสี่ยงหลัก

และ ดร.จีรพล สิ้นสุนาวา อาจารย์คณะสิ่งแวดล้อมและทรัพยากรศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

และรองประธานมูลนิธิใบไม้เขียว ในพิธีมอบเกียรติบัตรโรงแรมปลอดบุหรี่

เมื่อวันที่ 25 ตุลาคม 2550 ที่โรงแรมเรดิชั่น

มีเนื้อหาที่น่าสนใจสรุปโดยรวมนิดดังนี้

...เมื่อเดือนกรกฎาคมที่ผ่านมา ผู้แทนจาก 148 ประเทศ เข้าร่วมประชุม FCTC (อนุสัญญาควบคุมยาสูบขององค์การอนามัยโลก) ซึ่งเป็นอนุสัญญาควบคุมด้านสุขภาพเรื่องยาสูบเพียงเรื่องเดียว และเป็นฉบับเดียวของประเทศ ทั้ง 148 ประเทศ เห็นชอบกฎหมายมาตราที่ 8 ของสัญญาในการดำเนินโครงการปลอดบุหรี่ 100% โดยมีแนวทางการพิจารณาที่ทำงานในอาคาร ที่สาธารณะ ทั้งที่ติดเครื่องปรับอากาศ และไม่ติดเครื่องปรับอากาศ ทั้งหมดต้องปลอดบุหรี่ และคุ้มครองผู้ไม่สูบบุหรี่

กระทรวงสาธารณสุข จะจัดการประชุมในกลุ่มอาเซียน (เดือน ธ.ค. 50) โดยมีรัฐมนตรีหลายประเทศ เกือบ 100 คน เข้าร่วมประชุมเพื่อกำหนดแนวทางให้เป็นไปตามอนุสัญญา

ขอยกตัวอย่าง 2 กรณี ที่เกิดขึ้นในฮ่องกง เรื่องของ หมากรัง กับ ไม้มัจฉิน...

ในภัตตาคารแห่งหนึ่งพนักงานเสิร์ฟไฟไหม้มัจฉินที่ใช้แล้วกับคนที่สูบบุหรี่ เปรียบเทียบว่าเป็นเช่นเดียวกับ การให้ควันบุหรี่มือสองกับเรา

เช่นเดียวกับเรื่อง หมากรัง เราก็ให้หมากรังที่เขียวแล้วกับคนสูบบุหรี่ เขาจะรู้สึกว่าการได้ควันบุหรี่มือสองเป็นอย่างไร

ต่อไปทั่วโลกจะมีแนวโน้มคุ้มครองคนไม่สูบบุหรี่ให้เป็น Smoke Free คือ คนไม่สูบบุหรี่ จะไม่ได้รับควันบุหรี่จากผู้สูบบุหรี่ และในที่สาธารณะก็จะมีคนสูบบุหรี่ นับว่าเป็นการคุ้มครองสุขภาพแก่ผู้ที่ไม่สูบบุหรี่

มาตรการนี้ ในโรงแรม และผับบาร์จะเป็นแหล่งสุดท้ายในจุดห้ามสูบบุหรี่ นั่นหมายถึง การมี Smoke Free Society คือ สังคมคนไม่สูบบุหรี่ต้องไม่ได้รับควันบุหรี่จากคนที่สูบบุหรี่อย่างเคร่งครัด

ในประเทศออสเตรเลีย รัฐกำลังออกกฎหมายไม่ให้สูบบุหรี่ในรถส่วนตัวที่มีเด็กอายุต่ำกว่า 16 ปี อยู่ด้วย

ในสวนของ Smoke Free Society การสูบบุหรี่เป็นพฤติกรรมที่ต้องแยกออกไป ไม่ได้หมายความว่าไม่มีคนสูบบุหรี่ทั้งหมด แต่ผู้สูบบุหรี่ต้องแยกออกไปสูบบุหรี่ที่อื่น ซึ่งสุดท้ายนำไปสู่การเลิกสูบบุหรี่



ศ.นพ. ประภค วาทีสาชกกิจ



ขณะนี้โรงพยาบาลทั่วประเทศไทย กำลังทำโครงการปลอดบุหรี่อยู่ เพื่อไม่ให้ทั้งคนไข้ และบุคลากรของทางโรงพยาบาลสูบบุหรี่ ด้วยการคัดพนักงานที่ไม่สูบบุหรี่เข้าทำงานและเมื่อไม่นานมานี้ ได้มีการสำรวจพื้นที่เขตตลาดจตุจักร ปรากฏว่า

- 80 % อยากให้ห้ามสูบบุหรี่
- 9 % ไม่อยากให้ห้ามสูบบุหรี่
- 10 % เฉยๆ



จากข้อมูลดังกล่าวกระทรวงสาธารณสุขจึงตัดสินใจห้ามสูบบุหรี่ โดยจะไม่ใช้มาตรการจับกุม แต่ใช้มาตรการเชิงบวก เช่น โหม้การประชาสัมพันธ์, การทำวิจัย ซึ่งเห็นว่ามิประโยชน์ และมีความร่วมมือสูง การบริการในโรงแรมต้องสามารถจัดห้องพักปลอดบุหรี่ และต้องบอกกับเจ้าของห้องให้ทราบ ทำให้ผู้ใช้บริการมีทางเลือกเพิ่มมากขึ้น และในโอกาสครบรอบ 2 ปี ของความร่วมมือระหว่าง ศสช.



กับมูลนิธิโอบไม่เขี้ยว ในโครงการโรงแรมปลอดบุหรี่จะถือว่า โรงแรมที่มาร่วมโครงการเป็นโรงแรมก้าวหน้าสู่กระแสอนาคต ต้องยอมรับว่า การรณรงค์ในเรื่องโรงแรมปลอดบุหรี่ ได้ผลในระดับหนึ่ง แต่จุดเปลี่ยนที่ได้ผลมากขึ้นมาจากการให้ความสำคัญ ในลำดับแรกแก่โรงแรมปลอดบุหรี่ คือการมีเงื่อนไขให้มีการจัดเขตปลอดบุหรี่อย่างจริงจังและต่อเนื่อง

ใน 20 ปีที่ผ่านมา คนไทยสูบบุหรี่น้อยลง 4 ล้านคน และประเทศไทย กำลังเป็นแบบอย่างแก่ประเทศกำลังพัฒนาทั้งหลาย ขณะเดียวกันการป่วย ของคนไทยจากการสูบบุหรี่ก็ยังคงคิดอันดับ 2 รองจากโรคเอดส์

อีกทิศทางหนึ่งที่กระทรวงการท่องเที่ยวและการกีฬา กำลังทำการโปรโมท Medical Tourism และ Health Care Tourism คือ การท่องเที่ยวเพื่อส่งเสริม สุขภาพ ซึ่งเป็นจุดขายของประเทศไทย



สรุปแล้วจุดมุ่งหมายสำคัญในการมีโรงแรมปลอดบุหรี่ คือ การรองรับ การเปลี่ยนแปลงของโรงแรมปกติให้เป็นโรงแรมปลอดบุหรี่มากขึ้น โดยก้าวสู่ การเป็นโรงแรมที่ใส่ใจต่อสิ่งแวดล้อม สุขภาพที่ดี และมีส่วนร่วมในการลดภาวะโลกร้อนนั่นเอง

# โรงแรมที่เข้าร่วมโครงการ

NO.	HOTEL	PROVINCE	NO.	HOTEL	PROVINCE
1.	AISAWAN RESORT & SPA	Chonburi	53.	DRAGON HILLS HOTEL	Ratchaburi
2.	AIYAPURA RESORT & SPA	Trat	54.	DUSIT LAGUNA RESORT	Phuket
3.	ALL SEASONS PATTAYA	Chonburi	55.	DUSIT PRINCESS, KORAT	Nakorn Ratchasima
4.	AMARI ATRIUM HOTEL	Bangkok	56.	DUSIT RESORT PATTAYA	Chonburi
5.	AMARI BOULEVARD	Bangkok	57.	DUSIT THANI HUA-HIN	Petchburi
6.	AMARI CORAL BEACH RESORT	Phuket	58.	EASTIN BANGKOK HOTEL	Bangkok
7.	AMARI DON MUANG AIRPORT HOTEL	Bangkok	59.	EMPORIUM SUITES	Bangkok
8.	ANANDA MUSEUM GALLERY HOTEL	Sukhothai	60.	EVASON RESORT & SIX SENSES SPA	Prachuabkhirikhan
9.	ANANTARA RESORT HUA HIN	Prachuabkhirikhan	61.	FELIX RIVER KWAI RESORT KANCHANABURI	Kanchanaburi
10.	ANDAMAN BEACH SUITES HOTEL	Phuket	62.	FOUR SEASONS HOTEL BANGKOK	Bangkok
11.	ANDAMAN CANNACIA RESORT AND SPA	Phuket	63.	GOLDEN CITY HOTEL, RATCHABURI	Ratchaburi
12.	A-ONE BANGKOK HOTEL	Bangkok	64.	GORDEN CITY RAYONG HOTEL	Rayong
13.	A-ONE THE ROYAL CRUISE HOTEL	Chonburi	65.	GRAND CHINA PRINCESS HOTEL	Bangkok
14.	ARAN MERMAID HOTEL	Sakaev	66.	GRAND HYATT ERAWAN BANGKOK	Bangkok
15.	ASIA HOTEL BANGKOK	Bangkok	67.	GRAND INN COME HOTEL SUVARNABHUMI AIRP	Samutprakarn
16.	ASIA AIRPORT HOTEL	Pathumthani	68.	GRAND ROYAL PLAZA HOTEL	Chachoengsao
17.	ASIA PATTAYA HOTEL	Chonburi	69.	GRAND SOLE HOTEL PATTAYA BEACH	Choburi
18.	BAAN MAI COTTAGES & RESTAURANT	Phuket	70.	GRANDE VILLE HOTEL	Bangkok
19.	BAAN TALAY DAO	Prachuabkhirikhan	71.	HADSAENGCHAN RESORT & SEAFOOD	Rayong
20.	BAANBANYAN	Prachuabkhirikhan	72.	HOLIDAY INN RESORT PHI PHI ISLAND	Krabi
21.	BAANKLANGAOW BEACH RESORT	Prachuabkhirikhan	73.	HOLIDAY INN RESORT PHUKET	Phuket
22.	BANYOKE PATTAYA HOTEL	Chonburi	74.	HOLIDAY INN RESORT REGENT BEACH CHA-AM	Petchburi
23.	BANGHANG PALACE HOTEL	Rayong	75.	HUA-HIN GRAND HOTEL & PLAZA	Prachuabkhirikhan
24.	BANGKOK BOUTIQUE HOTEL	Bangkok	76.	HYATT REGENCY HUA HIN	Prachuabkhirikhan
25.	BANGKOK CENTER HOTEL	Bangkok	77.	IMPERIAL SUMUI HOTEL	Suratthani
26.	BANGKOK GOLF SPA RESORT	Pathumthani	78.	INDRA REGENT HOTEL	Bangkok
27.	BANGKOK PALACE	Bangkok	79.	ISLAND VIEW HOTEL	Chonburi
28.	BANGKOK RAMA HOTEL	Bangkok	80.	IVARA PARK HOTEL AND RESORT	Uthathani
29.	BANPU RESORT AND SPA	Trat	81.	J.P.EMERALD HOTEL	Yasothon
30.	BANYAN TREE BANGKOK	Bangkok	82.	JIRANG HEALTH RESORT & SPA	Chiangmai
31.	BEVERLY PLAZA HOTEL	Chonburi	83.	K. P. GRAND HOTEL GHANTHABURI	Ganthaburi
32.	BOTANY BEACH RESORT	Chonburi	84.	KARIN HOTEL	Udonthani
33.	BURASARI	Phuket	85.	KASALONG RESORT HOTEL	Kanchanaburi
34.	CENTARA DUANGTAWAN HOTEL, CHIANGMAI	Chiangmai	86.	KHAO GHAMAO HEALTH RESORT	Ganthaburi
35.	CENTARA GRAND BEACH RESORT & VILLAS, KRABI	Krabi	87.	KOHGHANG GRAND ORCHID & SPA	Trat
36.	CENTARA GRAND BEACH RESORT SAMUI	Suratthani	88.	KRABI LAPLAYA RESORT	Krabi
37.	CENTARA KARON RESORT PHUKET	Phuket	89.	KRUNG KASGM SRIKRUNG HOTEL	Bangkok
38.	CENTARA KATA RESORT PHUKET	Phuket	90.	KRUNGSRI RIVER	Ayutthaya
39.	CENTARA MAE SOT HILL RESORT	Tak	91.	LAITHONG HOTEL	Ubonratchathani
40.	CENTARA VILLAS PHUKET	Phuket	92.	LAMPANG WIENGTONG HOTEL	Lampang
41.	CENTARA VILLAS SAMUI	Suratthani	93.	LE MERIDIEN PHUKET BEACH RESORT	Phuket
42.	CENTURY PARK HOTEL	Bangkok	94.	LEAMGOB RESORT	Trat
43.	CHAOPHYA PARK HOTEL, BANGKOK	Bangkok	95.	LONG BEACH CHA-AM HOTEL	Petchburi
44.	CHARLIE HOSE-PIN KLAO	Bangkok	96.	LOPBURI INN	Lopburi
45.	CHIANGMAI PLAZA HOTEL	Chiangmai	97.	LOPBURI INN RESORT	Lopburi
46.	CHIANGMAI RATANAKOSIN	Chiangmai	98.	LOTUS HOTEL PANG SUAN KAEW	Chiangmai
47.	CHIVA-SOM	Prachuabkhirikhan	99.	MALAI ASIA RESORT	Prachuabkhirikhan
48.	CHUANGHOM RESORT	Petchaboon	100.	MALAYSIA HOTEL	Bangkok
49.	CLASSIC PLAGE HOTEL	Bangkok	101.	MANINARAKORN HOTEL	Chiangmai
50.	CLUB ANDAMAN BEACH RESORT	Phuket	102.	MARITIME PARK & SPA RESORT	Krabi
51.	D2 HOTEL CHIANGMAI	Chiangmai	103.	MENAM RIVER SIDE HOTEL	Bangkok
52.	D'VA PAVILLION HOTEL	Bangkok	104.	MERCURE HOTEL PATTAYA	Chonburi

# โรงแรมปลอดบุหรี่

NO.	HOTEL	PROVINCE	NO.	HOTEL	PROVINCE
105.	METROPOLE PHUKET HOTEL	Phuket	157.	ROYAL PRINCESS SRINAKARIN HOTEL	Bangkok
106.	MOHNFASAI HOME RESORT	Chiangrai	158.	SABAY HOTEL	Lopburi
107.	MONTIEN RIVERSIDE HOTEL	Bangkok	159.	SAMUI AMANDA RESORT & SPA	Suratthani
108.	MOON AND SUN HOTEL	Chiangrai	160.	SG PARK HOTEL	Bangkok
109.	NARAI HOTEL	Bangkok	161.	SEA BREEZE JOMTIEN RESORT	Chonburi
110.	NATURAL BEACH HOTEL	Chonburi	162.	SHANGRI-LA HOTEL, BANAGKOK	Bangkok
111.	NEW TRAVEL BEACH HOTEL & RESORT	Chanthaburi	163.	SHERATON PATTAYA RESORT	Chonburi
112.	NEW WORLD LODGE HOTEL	Bangkok	164.	SIAM BAYSHORE RESORT & SPA	Chonburi
113.	NEWPATTANA HOTEL	Maharakham	165.	SIAM BAYVIEW HOTEL, PATTAYA	Chonburi
114.	NONGNOOCH TROPICAL GADEN RESORT	Chonburi	166.	SIAM CITY HOTEL	Bangkok
115.	NOVOTEL CENTARA HAT YAI	Songkhla	167.	SILA EVASON HIDEAWAY & SPA AT SAMUI	Suratthani
116.	NOVOTEL CHIANG MAI	Chiangmai	168.	SIMA THANI HOTEL	Nakorn Ratchasima
117.	NOVOTEL GORALIA RIM PEE RAYONG	Rayong	169.	SLSYA PAVILION HOTEL & TRAINING CENTER	Nakornpathom
118.	NOVOTEL LOTUS HOTEL	Bangkok	170.	SOFITEL CENTARA GRAND BANGKOK	Bangkok
119.	NOVOTEL PHUKET RESORT	Phuket	171.	SOFITEL CENTARA GRAND RESORT AND VILLAS HUA-HIN	Prachuabkhirkhan
120.	OASIA HOTEL, CHIANGMAI	Chiangmai	172.	SOFITEL SILOM BANGKOK	Bangkok
121.	ORCHIDACEA RESORT	Phuket	173.	STAR HOTEL CHINGMAI	Chiangmai
122.	PAKASAI RESORT	Krabi	174.	SUANTHIP VANA RESORT	Chiangrai
123.	PANVIMAN KOHEHANG RESORT	Trat	175.	SUBSINROONGRUENG HOTEL	Saraburi
124.	PARADISE BEACH RESORT	Suratthani	176.	SUNWING RESORT & SPA	Phuket
125.	PATHUMWAN PRINCESS HOTEL	Bangkok	177.	SURIWONGSE HOTEL CHINGMAI	Chiangmai
126.	PATONG PARAGON HOTEL	Phuket	178.	SWISSOTEL NAI LERT PARK BANGKOK, A RAFFLES INTERNATIONAL HOTEL	Bangkok
127.	PATTAYA CENTER HOTEL	Chonburi	179.	TAI-PAN HOTEL	Bangkok
128.	PEACH HILL HOTEL AND RESORT	Phuket	180.	TAKSILA HOTEL	Maharakham
129.	PHALA CLIFF BEACH RESORT & SPA	Rayong	181.	TAMARIND VILLAGE	Chiangmai
130.	PHANGANBURI RESORT & SPA	Suratthani	182.	TAO GARDEN HEALTH SPA & RESORT	Chiangmai
131.	PHI PHI ARAWAN PALM RESORT	Krabi	183.	TARIN HOTEL	Chiangmai
132.	PHI PHI NATURAL RESORT	Krabi	184.	THAI GARDEN RESORT	Chonburi
133.	PHITSANULOK ORCHID HOTEL	Phitsanulok	185.	THARA PATONG BEACH RESORT & SPA	Phuket
134.	PHRANAKORN - NORNLEN HOTEL	Bangkok	186.	THE BANGPAKONG PARK	Chachungsu
135.	PORNPIING TOWER HOTEL CHIANGMAI	Chiangmai	187.	THE CHA-AM METHAVALAI HOTEL	Petchburi
136.	PRINCE PALACE HOTEL	Bangkok	188.	THE CITY HOTEL SRIRACHA	Chonburi
137.	PUDARA RESORT	Looi	189.	THE ELEGANCE SUITES BANGKOK	Bangkok
138.	PUNGWAAN RESORT & SPA KWAI YAI	Kanchanaburi	190.	THE FOUR WINGS HOTEL, BANGKOK	Bangkok
139.	PUNGWAAN RESORT KWAI NOI	Kanchanaburi	191.	THE GREENERY RESORT KHAO YAI	Nakorn Ratchasima
140.	PURIMAS BEACH HOTEL & SPA	Rayong	192.	THE IMPERIAL QUEEN' S PARK HOTEL	Bangkok
141.	QUALITY SUITES BANGKOK	Bangkok	193.	THE LANDMARK BANGKOK	Bangkok
142.	RABBIT RESORT	Chonburi	194.	THE MERLIN BEACH RESORT	Phuket
143.	RADISSON HOTEL BANGKOK	Bangkok	195.	THE TAWANA BANGKOK	Bangkok
144.	RAMA GARDENS HOTEL	Bangkok	196.	THEPNAKORN HOTEL	Pitsanuloka
145.	RATANA CHONBURI HOTEL	Chonburi	197.	THUMRIIN THANA HOTEL	Trang
146.	RISING SUN RESIDENCE	Phuket	198.	TIPCHANG LAMPANG HOTEL	Lampang
147.	RIVER KWAI HONEYWELL RESORT	Kanchanaburi	199.	TROPICANA HOTEL	Chonburi
148.	RIVER KWAI HOTEL	Kanchanaburi	200.	UBON BURI HOTEL & RESORT	Ubonratchathani
149.	RIVER RESORT & SPA	Sakaew	201.	VIENGTAI HOTEL	Bangkok
150.	ROI-ET CITY HOTEL	Roi-Et	202.	VISTA HOTEL AT KAEW PALACE	Chiangmai
151.	ROSE GARDEN RIVERSIDE	Nakornpathom	203.	V-ONE HOTEL KORAT	Nakorn Ratchasima
152.	ROYAL CLIFF BEACH RESORT	Chonburi	204.	WANGCOME HOTEL	Chiangrai
153.	ROYAL DIAMOND HOTEL	Phetburi	205.	WHITE ORCHID HOTEL	Bangkok
154.	ROYAL LANNA HOTEL	Chiangmai	206.	WIANG INN HOTEL	Chiangrai
155.	ROYAL MEKONG NONGKHAH HOTEL	Nongkhai	207.	WOODLANDS RESORT	Chonburi
156.	ROYAL PRINCESS LARN LUANG HOTEL	Bangkok			

# พบปัญหาทางการได้ยินของเด็กที่แม่สูบบุหรี่

สำนักข่าวบีบีซีรายงานผลการวิจัยจากประเทศสหรัฐอเมริกาว่า วัยรุ่นที่สูบบุหรี่หรือคนที่มีแม่เป็นคนสูบบุหรี่และสูบบุหรี่ระหว่างตั้งครรภ์ มีความเสี่ยงในการมีปัญหาทางการได้ยินและเข้าใจความหมายของเสียง ที่มากกว่าคนปกติ ผลการวิจัยล่าสุดนี้ ทำโดยทีมนักวิจัยจากมหาวิทยาลัยชั้นนำของสหรัฐฯ มหาวิทยาลัยเยล ซึ่งทำการทดสอบวัยรุ่น



จำนวน ๑7 คน และพบว่าคนที่เกี่ยวข้องกับกาสูบบุหรี่ยใน 2 ลักษณะดังกล่าวข้างต้นนั้นมีปัญหาในการตั้งสติฟังเสียงและตีความหมายของสิ่งที่ได้ยินเมื่อมีสิ่งอื่นมาดึงความสนใจไป

ทั้งนี้เมื่อนักวิจัยทำการสแกนสมองของผู้เข้าร่วมการวิจัยนี้ก็พบว่า กลุ่มคนที่เกี่ยวข้องกับบุหรี่ยจะมีส่วนของสมองที่มีลักษณะเป็นเชื้อสีขาว และเกี่ยวข้องกับการส่งสัญญาณต่างๆ ในสมองที่เปลี่ยนแปลงไปจากเดิม

โดยผลการวิจัยจากมหาวิทยาลัยเยลนี้ ได้รับการตีพิมพ์ใน นิตยสารด้านกาวิจัยทางวิทยาศาสตร์ใหม่ๆ ชื่อ นิวไซเอนทิสต์ (New Scientist) ผลการวิจัยระบุควาเด็กวัยรุ่นที่สูบบุหรี่หรือได้รับควันบุหรี่ยในขณะที่อยู่ในครรภ์มารดา จะมีเชื้อสีขาวในสมองดังกล่าวนี้มากกว่าเด็กที่ไม่ได้รับควันบุหรี่ยหรือไม่สูบบุหรี่ย

ทั้งนี้มีการวิจัยก่อนหน้านี้ระบุว่า เด็กที่มีเชื้อสีขาวในสมองนี้ มากเกินปกติ จะมีปัญหาเกี่ยวกับการส่งสัญญาณและตีความหมายของเสียงในสมองเพราะว่าเชื้อสีขาวนี้เป็นส่วนสมองที่ไม่เชื่อมต่อกันกับสมองส่วนอื่นๆ ที่เหลือทั้งหมด

และนักวิจัยหลายคน เชื่อว่าการผลิตเชื้อสีขาวในสมองที่ มากจนเกินไปมีสาเหตุมาจากสารเคมีในสมองที่เรียกว่า อะซิติลโคลไลน์ (Acetylcholine) ซึ่งมีส่วนเกี่ยวข้องกับการกระตุ้นของสารนี้โคติน จากควันบุหรี่ยนั่นเอง

นอกจากนี้แล้วนักวิจัยจากมหาวิทยาลัยเยลยังทำการทดสอบ กลุ่มตัวอย่างซึ่งมีอายุระหว่าง 13 ถึง 18 ปี ด้วยแบบทดสอบทาง คอมพิวเตอร์ซึ่งให้เด็กฟังคำต่างๆ ในขณะที่นักวิจัยทำให้มีตัวดึงความ สนใจผู้เข้าร่วมการทดลองด้วยการใส่ภาพหรือเสียงแบบกรวดเขาไป

ผลปรากฏควา กลุ่มตัวอย่างที่เป็นเด็กผู้ชายและเป็นกลุ่มที่ สัมผัสเกี่ยวข้องกับบุหรี่ยทำแบบทดสอบได้ผล 77% ในขณะที่เด็กที่ ไม่ได้สูบบุหรี่ยหรือไม่ได้รับควันบุหรี่ยในระหว่างมารดาตั้งครรภ์ทำแบบ ทดสอบเสียงนี้ได้มากถึง 85%

ส่วนกลุ่มตัวอย่างที่เป็นเด็กหญิงและเป็นคนที่สูบบุหรี่ยหรือ ได้รับควันบุหรี่ยในระหว่างอยู่ในครรภ์มารดาทำแบบทดสอบได้ถูกต้อง 84% ในขณะที่เด็กหญิงซึ่งไม่ได้สูบบุหรี่ยหรือไม่ได้เคยถูกสัมผัสกับ ควันบุหรี่ยเมื่อเป็นทารกในครรภ์ทำแบบทดสอบได้ ๑๐% นักวิจัยระบุ ว่านี่เป็นความแตกต่างที่มีนัยสำคัญ

คุณแลสลี เจคอบเซน หัวหน้าทีมนักวิจัยมหาวิทยาลัยเยลกล่าววว่า "เด็กที่ได้รับผลกระทบจากควันบุหรี่ยจะมีปัญหาเมื่ออยู่ในสิ่งแวดล้อมที่มีสิ่ง ดึงความสนใจ และตรงนี้เองที่จะเป็นปัญหาในการเรียนเพราะใน ชั้นเรียนมักจะมีสิ่งดึงความสนใจอยู่แล้วเช่น เพื่อนที่ซอซนพูดซอซน เป็นคน"

คานคูลแควิด แม็กอัลไพน ผู้อำนวยการสถาบันบุ มหาวิทยาลัย คอลเลจ ลอนดอน กล่าววว่าเขเห็นด้วยกับผลการวิจัยนี้ "ขอให้อจริงที่ว่า คนสูบบุหรี่ยจะมีการเปลี่ยนแปลงในสมองส่วนดังกล่าวนี้ แสดงให้เห็น วาพวกเขาอาจมีความสามารถในการได้ยินหรือฟังนอยลงไปกว่าปกติ"

มูลนิธิใบไม้เขียว  
The Green Leaf Foundation



ติดต่อสอบถามรายละเอียดอื่นๆ เกี่ยวกับ โครงการโรงแรมปลอดคนบุหรี่ย ได้ที่

มูลนิธิใบไม้เขียว

1600 อาคารกาการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย  
ถ.เพชรบุรีตัดใหม่ แขวงมักกะสัน เขตราชเทวี  
กรุงเทพฯ 10400

โทรศัพท์ 0-2250-5500 ต่อ 2064  
0-2652-8321

โทรสาร 0-2652-8322

www.greenleafthai.org

E-mail: contact@greenleafthai.org

Further details can be obtained from  
The Green Leaf Foundation

1600 Tourism Authority of Thailand Building,  
Pechaburi Road, Makkasan, Rajthvecc,  
Bangkok 10400, Thailand.

Tel. 0-2250-5500 Ext. 2064

0-2652-8321

Fax. 0-2652-8322

www.greenleafthai.org

E-mail: contact@greenleafthai.org



# ชุมชนทั่วประเทศตื่นตัว



## ร่วมประกวดชุมชนดีเด่นด้านการท่องเที่ยว



ดร.สุวิทย์ ยอดมณี รัฐมนตรีว่าการกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา เป็นประธานมอบรางวัล "ชุมชนดีเด่นด้านการท่องเที่ยว"

ดร.สุวิทย์ ยอดมณี รัฐมนตรีว่าการกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา เป็นประธานมอบรางวัล "ชุมชนดีเด่นด้านการท่องเที่ยว" ในการประกวดรางวัลอุตสาหกรรมท่องเที่ยวไทย (Thailand Tourism Awards) ปี 2550 เพื่อเฉลิมพระเกียรติ เนื่องในโอกาสสมโภชมงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 80 พรรษา 5 ธันวาคม 2550 ซึ่งการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทยร่วมกับสำนักงานพัฒนาการท่องเที่ยว กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา ดำเนินการโดยการเชิญชุมชนทั่วประเทศ จากจำนวนทั้งสิ้น 183 แห่งที่เสนอชื่อเข้าร่วมประกวด

คณะกรรมการตัดสินการประกวดฯ ได้ลงพื้นที่สำรวจประเมินผลและให้คะแนนชุมชนที่เหมาะสมภายใต้หลักเกณฑ์การพิจารณาประกอบด้วย ชุมชนมีการดำเนินงานตามแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียง มีความเข้มแข็งในการส่งเสริมการท่องเที่ยว มีศักยภาพในการพัฒนาบริหารและจัดการแหล่งท่องเที่ยวของชุมชน และมีปัจจัยพื้นฐานในการต้อนรับนักท่องเที่ยวอย่างสมดุล "ชุมชนดีเด่นทางด้านการท่องเที่ยว" ที่ผ่านการคัดเลือกจะเป็นแหล่งเรียนรู้และการท่องเที่ยวชุมชน ทั้งเจ้าของ

ชุมชนและผู้มาเยือน อันจะนำไปสู่ความตระหนักและการมีส่วนร่วมอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมวัฒนธรรม รวมถึงการสนับสนุนเศรษฐกิจในท้องถิ่น เพื่อการท่องเที่ยวที่ยั่งยืน โดยมีชุมชนได้รับรางวัล 62 ชุมชน

นอกจากนี้ ยังมีรางวัลพิเศษสำหรับผู้ประกอบการธุรกิจนำเที่ยว ซึ่งเป็นรางวัลพิเศษที่มอบในปีนี้เป็นปีเดียว โดยมีหลักเกณฑ์สำคัญ เช่น เป็นผู้ดำเนินธุรกิจนำเที่ยวอย่างมีคุณภาพ ได้มาตรฐานและมีความต่อเนื่องไม่น้อยกว่า 15 ปี มีรูปแบบรายการนำเที่ยวที่ชัดเจน มีบทบาทในการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมของแหล่งท่องเที่ยว และการมีส่วนร่วมกับชุมชน

ทั้งนี้ บริษัท หนุมดาวทัวร์ จำกัด ได้รับรางวัลในประเภท ผู้ประกอบการนำเที่ยวในประเทศ (โดเมสติก) ส่วนประเภทที่นำนักท่องเที่ยวต่างชาติเข้ามาเที่ยวในประเทศ หรืออินบาวนด์ ได้แก่ บริษัท เว็ดแทวเวด เซอร์วิส จำกัด, หอก, เอ็ดดูเคชั่นแนล ทราเวล เซนเตอร์ และบริษัท ซีทัวร์ จำกัด นอกจากนี้ยังมีรางวัลด้านสิ่งแวดล้อม มอบให้แก่โรงแรมที่ได้มาตรฐาน โดยการคัดเลือกของมูลนิธิใบไม้เขียว อีก 41 รางวัล

## News from: *Fresh & Easy Neighborhood Market*

*Fresh & Easy Makes the Holidays a Little Greener  
Company Provides In-Store Holiday Card Recycling Program for Customers*

Fresh & Easy Neighborhood Market today announced a program for customers to recycle holiday cards at each store location.

Proceeds from the sale of the recycled cards will go to American Forests ([www.americanforests.org](http://www.americanforests.org)),

a non-profit organization that focuses on planting trees in restoration areas throughout the country.

Fresh & Easy currently has 27 grocery markets open in neighborhoods throughout Southern California and in Nevada and Arizona.

The company is a subsidiary of U.K.-based Tesco and plans to have 50 stores open in the U.S. by February and 200 by the end of next year.

The holiday card recycling program started on December 18, 2007 and will continue through the end of January 2008.

A holiday card drop-off box is located at the front of each store location.

Fresh & Easy will recycle the holiday cards and donate the proceeds to the American Forests -- for every dollar donated, American Forests will plant a tree.

**"We want to make it easier for customers to make more environmentally friendly decisions,"** said CEO Tim Mason, Fresh & Easy.

**"If everyone in the neighborhood brings their holiday cards back to our stores to be recycled, we can make a big difference."**

American Forests is a world leader in planting trees for environmental restoration, a pioneer in the science and practice of urban forestry, and a primary communicator of the benefits of trees and forests.

The mission of the organization is to grow a healthier world through tree planting and education on restoration.

**"Last year, there were 1.1 million acres of National Forest in need of restoration. With increased intensity in wildfires, the need for restoration tree planting is even greater this year,"** said Greg Meyer, Vice President of Marketing and Development at American Forests.

As part of the company's commitment to be a good neighbor and friend of the environment,

Fresh & Easy has committed to build LEED (Leadership in Energy and Environmental Design)

certified buildings, recycle or reuse all shipping and display materials,

and voluntarily joined the California Climate Action Registry to disclose its greenhouse gas emissions.

The company also invested in California's largest solar roof installation on its distribution center in Riverside.

About Fresh & Easy Neighborhood Market

Fresh & Easy Neighborhood Market is a local,

neighborhood store committed to providing customers with fresh, wholesome food at affordable prices. Fresh & Easy is a company of Tesco, the UK's largest retailer and one of the world's leading international retailers.

Tesco operates over 3,200 stores across 12 countries and employing more than 400,000 people.

**More information regarding Fresh & Easy Neighborhood Market can be found at [www.freshandeasy.com](http://www.freshandeasy.com).**