

ผู้ก่อตั้ง
มูลนิธิใบไม้เขียว
The Founders of
Green Leaf Foundation



การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย
Tourism Authority of Thailand



THA
THAI HOTELS ASSOCIATION
สมาคมโรงแรมไทย



UNEP
โครงการสิ่งแวดล้อมของสหประชาชาติ
United Nations
Environmental Program



การไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย
Electricity Generating
Authority of Thailand



การประปาหลวง
Metropolitan Waterworks Authority



ADEQ
สมาคมเพื่อการพัฒนาสิ่งแวดล้อม
Association for the Development
of Environmental Quality

THAILAND TOURISM AWARDS



กทท.จับมือมูลนิธิใบไม้เขียวจัดสัมมนา



"โครงการรางวัลอุตสาหกรรมท่องเที่ยวไทย : โรงแรมที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม"



มูลนิธิใบไม้เขียว ร่วมกับการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทยจัดสัมมนา "โครงการรางวัลอุตสาหกรรมท่องเที่ยวไทย : โรงแรมที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม" โดยมี ดร.สุวิทย์ ขอดมณี รัฐมนตรีว่าการกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา เป็นประธานในพิธีเปิดสัมมนา ที่โรงแรมบันยันทรี กรุงเทพฯ

รัฐมนตรีว่าการกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา ได้ให้ข้อคิดเห็นด้านการมีมาตรฐานการท่องเที่ยวเพื่อสิ่งแวดล้อมต่างๆ ว่า ไม่ว่าจะเป็นการท่องเที่ยวในด้านชุมชน หรือธุรกิจบริการ เช่นโรงแรม มีบทบาทที่จะกระตุ้นการท่องเที่ยวในประเทศไทยให้มีความก้าวหน้าและยั่งยืนต่อไปได้ "รางวัลอุตสาหกรรมท่องเที่ยวไทย : โรงแรมที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม" เป็นรางวัลที่สร้างขึ้นเพื่อส่งเสริมธุรกิจท่องเที่ยว จัดขึ้นเป็นพิเศษเพื่อร่วมฉลองโอกาสที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว จะทรงเจริญพระชนมพรรษา 80 พรรษา เพื่อกระตุ้นให้เกิดความตื่นตัวในด้านการบริหารและจัดการธุรกิจการท่องเที่ยว

โดยเฉพาะโรงแรม เพราะจะช่วยลดและป้องกันผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม ซึ่งจะมีส่วนช่วยให้ธุรกิจพัฒนาประสิทธิภาพการให้บริการ และการใช้ทรัพยากร ทั้งยังส่งเสริมการตลาดของธุรกิจได้โดยตรง เพื่อตอบสนองความต้องการของผู้ใช้บริการ ที่ให้ความใส่ใจต่อการบริการที่ไม่ก่อให้เกิดอันตรายใดๆ ต่อสิ่งแวดล้อม โครงการรางวัลอุตสาหกรรมท่องเที่ยวไทยฯ คาดว่าจะประกาศผลปลายปีนี้โดยเชื่อว่า โครงการนี้จะทำให้โรงแรมต่างๆ จัดระบบบริหารภายในให้เสริมด้านการเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อมอย่างยั่งยืนและต่อเนื่องตลอดไป ทั้งนี้จะช่วยด้านการลดภาวะโลกร้อนได้อีกด้วย

กั . . . โ ร ง แ ร ม



ชिरะชัย เย็นใจ
ผู้จัดการฝ่ายบุคคล สิวาCRM
จังหวัดประจวบคีรีขันธ์

ชีวาศรม อินเตอร์เนชั่นแนล เฮลท์ รีสอร์ท

ห้องพัก 57 ห้อง เป็นห้องพักปลอดบุหรี่ทั้งหมด

พนักงาน 300 คน

- เป็นพนักงานไม่สูบบุหรี่ 270 คน คิดเป็น 90 %
- พนักงานสูบบุหรี่ 30 คน คิดเป็น 10 %

เหตุผลที่เข้าร่วมโครงการโรงแรมปลอดบุหรี่

ชีวาศรมเปิดมาแล้ว 13 ปี เป็นสถานพักฟื้นที่ดูแลแบบการแพทย์ทางเลือก
แหล่งที่จะมาหาความสมดุลทางชีวิต คุณบุญชู โรจนเสถียร คิดคอนเซ็ปต์นี้
เสมือนกับว่าต้องการใช้บริการ ทดแทนสิ่งที่ท่านเครียดมาด้วย

ที่นี่สอนให้เรียนรู้ตัวเองและสร้างสมดุลให้ชีวิต
ด้วยการนั่งวิปัสสนากรรมฐาน การนวดผ่อนคลายทำ
กายภาพบำบัด ไม่จำเป็นต้องใช้ยา ให้ความใส่ใจใน
เรื่องของการอยู่ให้เป็นสุขอยู่ให้สบาย คนที่ไม่เครียด
มาแล้วจะเห็นชีวิตมากขึ้น ดีขึ้นกว่าคนที่เครียด
ปพลิเคชันของการให้บริการ ดูแลแขกที่นี่เสมือนเป็น
ญาติสนิท เหมือนเป็นบ้านที่สองของเขา พนักงาน
จะรู้จักชื่อและหน้าตาแขกทุกคน เสน่ห์ของชีวาศรม
อยู่ที่ความเป็นไทย การบริการแบบไทยๆ ขนบธรรมเนียม
ประเพณี และการยิ้มแย้มแจ่มใส

เรื่องอาหารการกินเป็นอาหารสุขภาพ ใช้ผัก

ปลอดสารพิษ จะไม่ใช่เกลือ และผงปรุงรส
เวลาเริ่มพนักงานใหม่จะถามว่า สูบบุหรี่ กินเหล้า
หรือไม่ ถ้าเข้ามาทำงานแล้วเลิกสูบบุหรี่ได้หรือไม่
คนที่เลิกได้ มาจากตัวเอง 50 % อีกส่วนมาจาก
พนักงานช่วยกัน วิธีการเลิกมีการนั่งสมาธิ มีนิกิติน
แพคให้ จัดบอร์ดให้ความรู้เกี่ยวกับวิธีการเลิกบุหรี่
และผลร้ายของบุหรี่

ในเรื่องสิ่งแวดล้อมมีชมรมพิทักษ์หัวหิน ช่วยกัน
เก็บขยะ ดูแลความสะอาดชายหาด คุณภาพน้ำทะเล
ไม่มีร้านรुक้าชายหาด ไม่มีสคูเตอร์และอีก 2-3 ปี
ชีวาศรมจะเปิดที่เขาค้อ เพชรบูรณ์ อีกแห่ง

ปลอดบุหรี่



ควอลิตี้ สวิต

- ห้องพักทั้งหมด 70 ห้อง เป็น
- ห้องไม่สูบบุหรี่ 20 ห้อง คิดเป็น 20%
 - ห้องสูบบุหรี่ 50 ห้อง คิดเป็น 80%
- พนักงานประมาณ 73 คน เป็น
- พนักงานไม่สูบบุหรี่ 60 คน คิดเป็น 87%
 - พนักงานสูบบุหรี่ 13 คน คิดเป็น 13%
- เหตุผลในการเข้าร่วมโครงการโรงแรมปลอดบุหรี่



คุณวีระชน ทองอาว
ผู้จัดการฝ่ายบุคคล
ควอลิตี้ สวิต กรุงเทพฯ

**โรงแรมก่อตั้งเมื่อปี 2538 เริ่มจากการเป็นโรงแรมสนามบิน
ให้บริการกลุ่มลูกค้าที่ต้องการอาหารที่เน้นที่ที่เป็นส่วนตัว**

ต่อมาจึงปรับเปลี่ยนเป็นโรงแรม เน้นการบริการ
ในสไตล์อบอุ่น อาคารแบบตะวันตกมี 7 ชั้น ห้องพัก
70 ห้อง เป็นห้องสวีททั้งหมด มีจุดเด่นคือขนาดห้อง
ใหญ่เป็นพิเศษ เพราะเคยเป็นอาคารชุดมาก่อน
ห้องพักมี 2 โซน คือโซนเอ ชั้น 8-7 เป็นห้องปลอด
บุหรี่จำนวน 20 ห้อง และโซนบี ผู้บริหารจะพยายาม
ทำเป็นโซนปลอดบุหรี่เพิ่มจำนวนขึ้นเรื่อยๆแต่ยังมี
กลุ่มลูกค้าที่สูบบุหรี่อยู่

ทางโรงแรมจะจำกัดโซนสูบบุหรี่ จัดมุมสูบบุหรี่
เป็นมุมเล็กๆ และพนักงานในยูนิฟอร์มจะไม่สามารถ
สูบบุหรี่ในพื้นที่ทำงานได้

ลูกค้าเป็นกลุ่มบริษัท ห้างร้านและข้าราชการ
กลุ่มประชุมสัมมนา ส่วนลูกค้าต่างชาติประมาณ
50-60% เพราะสนามบินย้ายจากดอนเมืองไปอยู่
สุวรรณภูมิ

เหตุผลที่เข้าร่วมโครงการ เพราะเห็นความ
สำคัญของการเป็นโรงแรมปลอดบุหรี่ คนเราห่วง
สุขภาพมากขึ้น แยกที่ไม่สูบบุหรี่เลยก็ไม่อยากพัก
ห้องที่มีลูกค้าสูบบุหรี่ เพราะมีกลิ่นบุหรี่ติดอยู่
ในห้อง ถ้าเป็นห้องพักปลอดบุหรี่ ลูกค้าก็รู้สึกว่
ไม่มีสารพิษตกค้างตามระบบระบายอากาศจาก
เครื่องปรับอากาศ

องค์การอนามัยโลกยกย่องไทยเป็นผู้นำควบคุมยาสูบ

องค์การอนามัยโลกเลือกประเทศไทยเป็นเจ้าภาพ จัดประชุมประเทศภาคีสมาชิกใหญ่กรอบอนุสัญญาว่าด้วย การควบคุมยาสูบ ครั้งที่ 2 ระหว่างวันที่ 30 มิถุนายน - 8 กรกฎาคม 2550 ที่ศูนย์การประชุมสหประชาชาติ โดยมีผู้บริหารระดับสูง ผู้เชี่ยวชาญ นักวิชาการ ที่ควบคุมปัญหาการสูบบุหรี่จาก 101 ประเทศ ประมาณ 800 คนเข้าร่วมประชุม

การประชุมครั้งนี้เป็นครั้งแรกของกลุ่มประเทศเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ประเทศไทย ได้รับการยกย่องว่ามีความเข้มแข็งและเป็นผู้นำในการควบคุมยาสูบในระดับผู้นำของภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ และบางมาตรการที่ได้ดำเนินการไปแล้ว อาทิ การจัดทำภาพคำเตือนบนซองบุหรี่ 9 ภาพ และการห้ามโฆษณาบุหรี่ที่จุดขาย ถือว่าเป็นผู้นำระดับโลก ซึ่งมีไม่กี่ประเทศที่สามารถทำได้ โดยเป้าหมายในอนาคตไทยจะพยายามทำให้เป็นประเทศไร้ควันบุหรี่ให้ได้



ผู้เข้าร่วมประชุมได้แบ่งกลุ่มเพื่อดูงานโครงการต่างๆ ด้านการรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ในประเทศไทย การดูงานครั้งนี้ มีคณะผู้เข้าร่วมประชุมไปดูงานที่โรงแรมบันยันทรี กรุงเทพฯ ในฐานะเป็นโรงแรมปลอดบุหรี่ ที่เข้าร่วมโครงการโรงแรมปลอดบุหรี่ และ คุณอัมไพ เวชวิฐาน รักษาการผู้จัดการมูลนิธิไบโม่เจิว บรรยายพิเศษเกี่ยวกับที่มาและรายละเอียดโครงการโรงแรมปลอดบุหรี่ คณะผู้ดูงานให้ความสนใจเรื่องการดำเนินงานโครงการเป็นอย่างมาก เนื่องจากความน่าสนใจที่ได้มีการผนวกประเด็นด้านสิ่งแวดล้อม สุขภาพและประเด็นด้านธุรกิจเข้าไว้ด้วยกันได้อย่างกลมกลืน

ทางคณะผู้แทนของโรงแรมบันยันทรี กรุงเทพฯ ได้นำคณะผู้ดูงานเยี่ยมชม ตามจุดต่างๆ ที่มีการห้ามและอนุญาตให้มีการสูบบุหรี่ได้ เพื่อให้เกิดความเข้าใจของกระบวนการเข้าร่วมโครงการโรงแรมปลอดบุหรี่อย่างแท้จริงต่อไป

ใบไม้เขียว รุกจัดสัมมนา

" โรงแรมใบไม้เขียว: โรงแรมที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม " ที่ตรัง



มูลนิธิใบไม้เขียวจัดการสัมมนา เรื่อง "โรงแรมใบไม้เขียว: โรงแรมที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม" เมื่อวันที่ 16 กรกฎาคม 2550 ณ ห้องชนาสร โรงแรมธรรมรินทร์ ชนา เพื่อให้ความรู้ และสร้างความตระหนัก ด้านการบริหารงานโรงแรมเพื่อสิ่งแวดล้อมในพื้นที่ภาคใต้

ดร. จิรพล สินธุหนาว อาจารย์ประจำคณะ สิ่งแวดล้อมและทรัพยากรศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล และรองประธานกรรมการมูลนิธิใบไม้เขียว ได้บรรยาย ให้ความรู้เกี่ยวกับสถานการณ์ด้านสิ่งแวดล้อม และ ปัญหาด้านการเปลี่ยนแปลงของภาวะอากาศในโลกที่ เปลี่ยนแปลงไปอย่างฉับพลัน นอกจากให้ความรู้และ ความเข้าใจเกี่ยวกับสถานการณ์ภาวะโลกร้อนแล้ว ดร. จิรพล สินธุหนาว ยังได้ชี้แจงให้ภาคธุรกิจโรงแรม พร้อมสู่อุปกรณ์ป้องกัน การเตรียมรับ และการปรับตัว ในการบริหารงานโรงแรม รวมทั้งแนวทางในการดำเนินงาน ธุรกิจโรงแรมเพื่อสิ่งแวดล้อม และส่งเสริมการท่องเที่ยว ตามนโยบายของกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬาที่เรียกว่า Zero Emission Tourism ด้วย และในการนี้ได้รับเกียรติ จาก Mr. Christopher Plante และผู้แทนของมูลนิธิเอเชีย

เข้าร่วมการสัมมนา

"การดำเนินงานด้านสิ่งแวดล้อมนั้นมีความหลากหลาย และสามารถกระทำได้หลายรูปแบบด้วยกัน มูลนิธิ ใบไม้เขียวมีกิจกรรมและโครงการที่ส่งเสริมให้โรงแรมสามารถ ดำเนินกิจการเพื่อสิ่งแวดล้อมได้หลากหลาย เช่น โครงการ เกียรติบัตรใบไม้เขียวโครงการโรงแรมปลอดบุหรี่ โครงการ รางวัลอุตสาหกรรมท่องเที่ยว : โรงแรมที่เป็นมิตรต่อ สิ่งแวดล้อม" ดร.จิรพล กล่าวสรุป

มูลนิธิใบไม้เขียวคาดว่า การจัดสัมมนาเพื่อ โรงแรมที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อมในจังหวัดตรังครั้งนี้ จะช่วยกระตุ้นให้โรงแรมต่างๆ ในภาคใต้เห็นถึงความสำคัญ ของสิ่งแวดล้อมภายในโรงแรมว่าสำคัญต่อผู้ที่มาพักและมี ผลต่อบรรยากาศของโลกโดยรวม

Smoke - free Hotels in Thailand...will it become reality ?

Smoke - free Hotels in Thailand ?

This concept must be hard to believe!
But I have strong confidence that provision fresh and clean air for good health of all hotel guests should simply be the reasons for hotel owners to participate in Smoke - free Program. Apparently, most hotels all over the world have already put so much effort to make smoke - free hotels possible.

In fact , a large number hotels in Europe have succeeded, not only in hotel rooms but also in work places, restaurants bars and pubs which have been declared smoke - free and being well - cooperated.

In Thailand , Green Leaf Foundation has long planned this Smoke - free Hotel Program, but had to accelerate other important projects such as Green Leaf Hotel Program to conserve energy and environment due to global warming.

In the year 2006 , Smoke - free Hotel Program has begun , with kind support from *ThaiHealth* (Thai Health Promotion Foundation). Nothing is ever easy in the beginning. We discovered that the project has become obstacles for hotels' marketing strategy since most of the guests are smokers. Thus, hesitation to participate in this Smoke - free Hotel Program has been our major problem.

As the Program manager , let me kindly take this opportunity to tell all the distinguished hotel owners and executives to please understand that it is unnecessary and impractical for hoteliers to totally change their services to a complete Smoke - free facility. Restrictions of Smoke - free Law for hotel and suitable proportion of smoke - free rooms are more than enough for *Smoke - free Hotel Program* beginners. This practical concept is expected to create better understanding among the hotel owners to decide to join the program willingly.



Wiwat Pongburanakit
*Smoke - free Hotel
Program Manager*



Many hotels in Thailand have in fact become smoke - free. Some are 100 % smoke - free. Our thumbs up for you !!

Behavioral changes take time. Smoking habit is a matter of each individuals right and choice.
That is why it has long been quite discouraging matter. However , others have rights not to be annoyed by smoke. We have already seen success in this regard within the airline industry since *Cathay Pacific Airline* started non - smoking flights. As years progressed , other airlines have followed *Cathay Pacific Airline* ' s lead and today all flights have become non - smoking. As I mentioned earlier , all hotels are now able to offer both services , smoking or non - smoking rooms with their proper proportion. I hope this would inspire all hotel owners to apply for Smoke - free participant now.

As for Gold and Silver Star Awards , they will be their ultimate goals for the new participants in the near future. These awards are honored to those considered to be THE BEST in smoke - free achievement.

Smoke - free Hotel Program used to be our dream but I believe will come true soon by all hotels in Thailand participating in this Program and finally move forward to the next steps... take your time!

Today , Green Leaf Foundation will continue to support environmental friendly hotels by asking the hotel owners to become Smoke - free Program participants as many as possible. With the work of concerned hoteliers and the co-operation of other organizations and governmental agencies , I believe that our campaign will succeed.

Hopefully Thailand will become the first ASEAN country that provides non - smoking hotels for the health and enjoyment of tourists and guests. This is the principle from which the Green Leaf Foundation operates , along with the hope that non - smoking hotels in Thailand will become a reality in no time.

So ...for the better world, are you ready to be Smoke - free Hotel Participant ?

Study: Anti-smoking ads have opposite effect on teens

Jump to full article: Atlanta (GA) Journal-Constitution, 2007-07-19

Author: ANDREA JONES The Atlanta Journal-Constitution

Intro:

The more exposure middle school students have to anti-smoking ads, the more likely they are to smoke, according to a new University of Georgia study.

Hye-Jin Paek, an assistant professor at UGA, found that many anti-smoking ad campaigns have the opposite effect on teenagers, backfiring because they actually encourage the rebellious nature of youth.

"They don't want to hear what they should do or not do," Paek said. Instead, she said, ads should focus on convincing teens their friends are heeding the anti-smoking warning because peer pressure has the most direct effect.

Paek and co-author Albert Gunther from the University of Wisconsin-Madison examined surveys from 1,700 middle school students about their exposure to anti-smoking ads and their intention to smoke. The study will be published in the August issue of the journal "Communication Research." ...

Paek said the data showed middle school students are more likely to be influenced by the perception of what their friends are doing, and that anti-smoking campaigns should be more focused on peer relations.

"Rather than saying, 'don't smoke,' it is better to say, 'your friends are listening to this message and not smoking,'" she said. "It doesn't really matter what their peers are actually doing."

Smoking may bring on early menopause

Jump to full article: Reuters, 2007-07-19

Intro:

Women who smoke are more likely to begin menopause before the age of 45 years, which puts them at increased risk of osteoporosis and heart disease, Norwegian researchers report.

Among a group of 2,123 women 59 to 60 years old, those who currently smoked were 59 percent more likely than non-smokers to have undergone early menopause, Dr. Thea F. Mikkelsen of the University of Oslo and her colleagues found. For the heaviest smokers, the risk of early menopause was nearly doubled.

However, women who were smokers, but quit at least 10 years before menopause, were substantially less likely than current smokers to have stopped menstruating before age 45.

There is evidence that smoking later in life makes a woman more likely to have early menopause, while smokers who quit before middle age may not be affected, Mikkelsen and her team note in the online journal BMC Public Health....

The researchers found that nearly 10 percent of the women went through menopause before age 45. About 25 percent were current smokers, 28.7 percent were ex-smokers and 35.2 percent reported current passive exposure to smoke

มูลนิธิใบไม้เขียว
The Green Leaf Foundation



ติดต่อสอบถามรายละเอียดอื่นๆ เกี่ยวกับ
โครงการโรงแรมปลอดบุหรี่ ได้ที่
มูลนิธิใบไม้เขียว

1800 อาคารการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย
ต.เพชรบุรีตัดใหม่ แขวงมักกะสัน เขตราชเทวี
กรุงเทพฯ 10400
โทรศัพท์ 0-2250-5500 ต่อ 2064
0-2652-8321
โทรสาร 0-2652-8322
www.greenleafthai.org
E-mail: contact@greenleafthai.org

Further details can be obtained from
The Green Leaf Foundation

1800 Tourism Authority of Thailand Building,
Pechaburi Road, Makkasan, Rajthevee,
Bangkok 10400, Thailand.

Tel. 0-2250-5500 Ext. 2064

0-2652-8321

Fax. 0-2652-8322

www.greenleafthai.org

E-mail: contact@greenleafthai.org