

green leaflet

green leaf foundation's magazine issue 4/2008

health
promotion
program
part2



HEALTH PROMOTION PROGRAMS

- **health promotion programs**
โครงการโรงแรมสร้างเสริมสุขภาพ (2)
- **green tip green hotel**
มากินกันแบบ "รักโลก" ดีกว่า
- **interview**
green engineer แบบฉบับ
เลอ เมริเคียน ภูเก็ต บีช รีสอร์ท



1 ห้องประชุมสัมมนา
 2 ตกแต่งห้องประชุมสัมมนา
 ด้วยผักผลไม้ตามฤดูกาล
 งดการใช้ดอกไม้สด
 3 การจัดเลี้ยงแบบบุฟเฟ่ต์
 ช่วยลดปริมาณเศษอาหารเหลือทิ้ง

**โครงการโรงแรม
 สร้างเสริมสุขภาพ
 โปรแกรมย่อย (ภาค 2)**

เมื่อฉบับที่แล้วได้รู้จักกับโปรแกรมย่อยของโครงการ
 โรงแรมสร้างเสริมสุขภาพไปแล้ว 3 โปรแกรม ทั้งโรงแรม
 ปลอดบุหรี่ รายการอาหารที่เป็นมิตรต่อภาวะอากาศ และ
 สปาที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม หวังว่าโรงแรมคงเกิดไอเดียดีๆ
 พร้อมผนึกกำลังร่วมกันรักษาสิ่งแวดล้อมและส่งเสริม
 สุขภาพกันบ้างแล้ว ฉบับนี้มาดูกันต่อว่าในโครงการ
 โรงแรมสร้างเสริมสุขภาพ จะมีโปรแกรมอะไร
 ที่น่าสนใจอีกบ้าง

Climate Friendly Meeting

การจัดประชุมที่เป็นมิตรต่อภาวะอากาศ 4

กิจกรรมการจัดเลี้ยงของธุรกิจโรงแรม เป็นการให้บริการที่สิ้นเปลืองอย่างมหาศาลอีกรูปแบบหนึ่ง โรงแรมที่มีบริการจัดประชุมสัมมนา ย่อมต้องมีการจัดสรรเพื่อให้เกิดความคุ้มค่าในด้านการใช้ทรัพยากรและการให้บริการที่เป็นมิตรต่อภาวะอากาศได้ การให้บริการของห้องจัดเลี้ยงที่เป็นมิตรต่อภาวะอากาศ ควรคำนึงถึงด้านประเด็นต่างๆ เช่น การจัดห้องประชุม ไม่นำกระดาษ ปากกาหรือดินสอวางไว้บนโต๊ะ หรือรินน้ำใส่แก้วตามที่นั่งต่างๆ ควรคว้าแก้วแล้ววางขวดน้ำไว้ข้างๆ เพื่อประหยัดน้ำและลดการทำงานของเครื่องปรับอากาศ การใช้วัสดุในการจัดนิทรรศการหรือทำป้าย ควรเลิกใช้โฟมในการทำหัวข้อสัมมนา เพราะเป็นวัสดุที่ย่อยยาก หรือกล่าวได้ว่าในช่วงชีวิตคนคนหนึ่ง โฟมไม่อาจย่อยสลายได้หมด หลีกเลี่ยงการใช้ดอกไม้ในการประดับตกแต่ง เพราะไม่สามารถนำกลับมาใช้ใหม่ได้ อย่างงานแต่งงาน 1 งาน หากใช้ดอกไม้ในการประดับ เมื่อเสร็จสิ้นลงคู่บ่าวสาวจะกลายเป็นคู่อริที่สร้างปัญหาขยะให้กับโลกอย่างมหาศาล ทั้งขยะอินทรีย์ พวกดอกไม้ ใบไม้ และขยะจากวัสดุตกแต่งต่างๆ



1 ห้องออกกำลังกายควรใช้แสงสว่างธรรมชาติ และปลูกต้นไม้รอบอาคารเป็นฉนวนกันความร้อน
2-3 กิจกรรมออกกำลังกายกลางแจ้ง รับอากาศบริสุทธิ์ในสวนของโรงแรม




Health Promotion Fitness & Outdoor Activities

ฟิตเนสและกิจกรรมกลางแจ้งสร้างเสริมสุขภาพ



กิจกรรมออกกำลังกายเป็นกิจกรรมที่ช่วยในการส่งเสริมสุขภาพได้โดยตรง แม้กระทั่งในโรงแรมก็สามารถจัดกิจกรรมออกกำลังกายได้ ทั้งในศูนย์สุขภาพ (Fitness Center) หรือกิจกรรมกลางแจ้ง ตัวอย่างการจัดกิจกรรมออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพ เช่น จัดโปรแกรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพประเภทหมู่คณะ หรือการออกกำลังกายเฉพาะบุคคล เพื่อควบคุมน้ำหนัก เสริมสร้างกล้ามเนื้อ


นอกจากเรื่องส่งเสริมสุขภาพแล้ว กิจกรรมด้านการออกกำลังกายยังต้องคำนึงถึงการใช้พลังงานและทรัพยากรอย่างรู้ค่า เช่น ใช้แสงสว่างธรรมชาติในห้องออกกำลังกาย การป้องกันความร้อนโดยใช้ต้นไม้เป็นฉนวนสีเขียว และเพิ่มอากาศบริสุทธิ์ให้คนรักสุขภาพอีกด้วย 



- 1 ติดตั้ง Sky Light ให้แสงสว่างแก่ตัวอาคาร
- 2 ปรับอุณหภูมิเครื่องปรับอากาศ ที่ 25 องศาเซลเซียส
- 3 ติดตั้งถังพักน้ำ ช่วยประหยัดพลังงานในการปั้มน้ำเข้าห้องพัก
- 4 ติดตั้งกระจกเปิดได้ในห้องพักเป็นอีกตัวเลือกให้แขกช่วยกันประหยัดพลังงาน

ทีมงานวิศวกรของโรงแรม นับเป็นบุคคลสำคัญที่มีส่วนช่วยลดการพึ่งพาพลังงานราคาแพง และช่วยลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจกที่เป็นสาเหตุสำคัญของภาวะโลกร้อน มูลนิธิไปไม้เขียวตระหนักเรื่องภาวะโลกร้อนและเห็นความสำคัญของบทบาทวิศวกร จึงได้จัด “โครงการวิศวกรลดโลกร้อน” (Climate Friendly Engineer) ขึ้นเพื่อส่งเสริมผู้ปฏิบัติงานในสายวิศวกรให้มีบทบาทในการช่วยลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจก จากกิจกรรมต่างๆ ของโรงแรมอย่างมีประสิทธิภาพ

คุณสมบัติเบื้องต้นของผู้สมควรได้รับพิจารณาเป็น “วิศวกรลดโลกร้อน” มีดังนี้

1. ปฏิบัติงานในสายงานวิศวกรรมโรงแรม ไม่น้อยกว่า 5 ปี
 2. มีอายุไม่น้อยกว่า 30 ปี
 3. ปฏิบัติงานในสถานประกอบการที่พักที่ให้บริการแก่บุคคลทั่วไป
 4. จบการศึกษาระดับปริญญาตรี
 5. เสนอชื่อตนเองเข้ารับพิจารณาโดยมีหัวหน้าแผนกวิศวกรรมที่ปฏิบัติงานในโรงแรมอย่างน้อย 2 คนให้การสนับสนุน
 6. หัวหน้าแผนกวิศวกรรมของโรงแรมนั้นๆ เป็นคนเสนอชื่อ
 7. มีความพร้อมในการส่งผลงานและเอกสารหลักฐานเพื่อประกอบการพิจารณา รวมถึงต้องพร้อมที่จะชี้แจงตัวเองในกรณีจำเป็น
 8. เป็นผู้ปฏิบัติงานในประเทศไทย ขณะได้รับการพิจารณา
 9. เป็นบุคคลที่ไม่เคยได้รับการปฏิเสธจากการส่งชื่อเข้าร่วมการพิจารณามาก่อน
- วิศวกรท่านไหนมีคุณสมบัติครบถ้วนดังกล่าว เตรียมตัวให้พร้อม แล้วเข้าร่วมเป็น “วิศวกรลดโลกร้อน” ด้วยกัน ติดตามการเปิดตัวโครงการดังกล่าว เร็วๆ นี้ 

Green Engineer 

งานวิศวกรรมที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม

ติดตามชม
3 โปรแกรมสุดท้าย
ใน Green Leaflet
ฉบับหน้า 

Green Engineer แบบฉบับ เลอ เมริเดียน ภูเก็ต บีช รีสอร์ท

ทึก “หัวใจ” เป็นอวัยวะที่สำคัญอันดับต้นๆ มีหน้าที่คอยสูบฉีดเลือดหล่อเลี้ยงส่วนต่างๆ ของร่างกายแล้วนั้น “แผนกวิศวกรรม” ก็เปรียบเสมือนหัวใจของการบริหารงานโรงแรมที่คอยขับเคลื่อนส่วนต่างๆ ให้ทำงานได้ตามปกติ เช่นเดียวกับโรงแรม “เลอ เมริเดียน ภูเก็ต บีช รีสอร์ท” ตระหนักถึงความสำคัญของงานวิศวกรรมมาโดยตลอด หากแต่มีความพิเศษตรงที่เป็นงานวิศวกรรม ที่ขับเคลื่อนด้วย “หัวใจสีเขียว” นั่นเอง

คุณกิตติกรณ์ พูลสิน หัวหน้าวิศวกร
โรงแรมเลอ เมริเดียน ภูเก็ต บีช
รีสอร์ท ให้คำจำกัดความของ
Green Engineer ในแบบฉบับของ



ตัวเองว่า Engineer หมายถึง วิศวกร
หรือช่างที่คอยดูแล บำรุงรักษาอุปกรณ์
และระบบต่างๆ ของโรงแรมให้ทำงานได้ตามปกติ แต่ Engineer
ที่ได้ชื่อว่า Green นั้น ต้องเป็นวิศวกรที่มีหัวใจอนุรักษ์พลังงาน
และสิ่งแวดล้อมอย่างแท้จริง ขณะเดียวกันต้องตระหนักกว่าจะทำ
อย่างไรให้โรงแรมประหยัดค่าจ่ายใช้มากที่สุด

ด้วยความเป็น “Green Engineer” ของคุณกิตติกรณ์และทีมงาน
จึงผลักดันให้เกิดกิจกรรมการอนุรักษ์พลังงานในโรงแรมขึ้นมากมาย
เช่น การเลือกใช้เครื่องปรับอากาศที่ประหยัดพลังงานและเลือกเครื่อง
ปรับอากาศที่ใช้สารทำความเย็นที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม เลือกใช้

- 1-2 เลอ เมริเดียน ภูเก็ต บีช รีสอร์ท โรงแรมระดับมาตรฐาน
โดดเด่นด้านอนุรักษ์พลังงานและสิ่งแวดล้อม
- 3 ติดตั้ง Inverter เคล็ดลับประหยัดพลังงานดี ๆ ที่เลอ เมริเดียน ภูเก็ต บีช
รีสอร์ท อย่างแนะนำ



หลอดไฟที่ใช้ความร้อนน้อย ติดตั้งฉนวนกันความร้อน ปลุกต้นไม้ให้ร่มเงา เป็นต้น คุณกิตติกรณ์ ยังแนะนำนวัตกรรมที่ติดตั้งง่าย
ประหยัดค่าไฟฟ้าได้มาก และเห็นผลรวดเร็วให้โรงแรมอื่นๆ ลองนำไปปฏิบัติ นั่นคือ การใช้ Inverter ในการควบคุมการทำงานของปั้มน้ำ แทนการใช้ Pressure switch ซึ่งถ้าใช้ pressure switch จะสิ้นเปลืองพลังงานและทำให้อุปกรณ์ช่วยเดินปั้มน้ำ เช่น magnetic contractor และ foot valve ขำรุงได้ง่าย ทำให้ต้องสิ้นเปลืองงบประมาณในการเปลี่ยนบ่อยครั้ง

คุณกิตติกรณ์ เล่าต่อว่า ตั้งแต่ปี พ.ศ.2535 โรงแรมได้นำระบบคอมพิวเตอร์มาใช้ควบคุม Demand ไฟฟ้า สามารถประหยัด
ค่า Demand ได้ถึง 206,000 บาท/ปี ต่อมาในปีพ.ศ. 2540 โรงแรมได้เปลี่ยนหลอดไฟเป็นหลอดประหยัดพลังงานและเปลี่ยน
บาลาสต์หลอดฟลูออเรสเซนต์จากแบบชดลวดเป็นอิเล็กทรอนิกส์หลายพันชุด

ล่าสุดโรงแรมมีนโยบายเลือกใช้สารเคมีเพื่อรักษาสภาพน้ำใน Cooling Tower หันมาใช้ระบบกรองน้ำหมุนเวียนเฉพาะโดยควบคุม
การเกิดตะกอน ตะไคร่น้ำ และแบคทีเรียด้วยอิเล็กโทรดของเงินทองแดงและโปรมีน สามารถลด small temp.จากการถ่ายเท
ความร้อนด้าน Condensing จาก 7F เหลือ 4F สามารถประหยัดพลังงานไฟฟ้าของระบบทำความเย็นได้มาก นอกจากนี้ยังมี
การปรับใช้แรงดันไอน้ำให้เหมาะสมกับเครื่องใช้ไอน้ำ จาก 8 บาร์ เหลือ 7 บาร์ ทำให้ประหยัดน้ำมันในการผลิตไอน้ำได้มาก

ทั้งหมดเป็นเพียงกิจกรรมส่วนหนึ่งที่ทีมงานวิศวกรของโรงแรมเลอ เมริเดียน ภูเก็ต บีช รีสอร์ท ทำมาตลอด 20 กว่าปี จนทำให้
โรงแรมแห่งนี้โดดเด่นด้านการอนุรักษ์พลังงานและสิ่งแวดล้อม ทั้งยังร่วมผลักดันให้โรงแรมอื่นๆ เข้าร่วมโครงการใบไม้เขียวและ
โครงการโรงแรมสร้างเสริมสุขภาพ เพื่อทำให้เกาะภูเก็ตน่าอยู่ น่าเที่ยว ตามแนวทาง Green Engineer แบบเลอ เมริเดียน
ภูเก็ต บีช รีสอร์ท

.....

4 คณะทำงานโครงการใบไม้เขียว
ประชุมวางแผนกลยุทธ์ประจำเดือน
5 หลอดไฟประหยัดพลังงาน
เห็นได้ทั่วไปที่โรงแรมนี้



มาอีกแบบแบบ “รักโลก” ดีกว่า

สำนวน “You are what you eat” (กินเช่นไร คุณก็เป็นเช่นนั้น) ของ Anthelme Brillat Savarin พ่อครัวชาวฝรั่งเศส ยังเป็นสำนวนอมตะคล้ายสำจรรยาของ “การกิน” เลยทีเดียว แต่ถ้าจะบอกว่า การกินของคุณในวันนี้ ไม่ได้ส่งผลต่อตัวคุณเพียงคนเดียว แต่ยังสะท้อนส่งผลกระทบต่อโลกของเราเข้าอย่างจัง

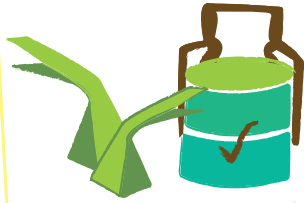
Green Tip Green Hotel ฉบับนี้มีวิธีการกินแบบ “รักโลก” มาฝากสมาชิกโรงแรมสร้างเสริมสุขภาพ เพื่อให้แขกที่มีพระคุณและโลกที่เรารักเกื้อกูลกันได้ตลอดไป



รับประทานอาหารในท้องถิ่น อร่อย สุด ใหม่
สร้างประสบการณ์แปลกใหม่ให้แขกที่มาพัก
ลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจกจากการขนส่ง



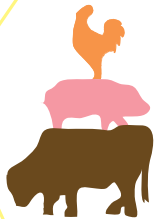
ปรุงอาหารที่ใช้ความร้อน
นอกห้องปรับอากาศ
เพื่อลดการสูญเสียพลังงาน



เลือกบรรจุภัณฑ์ที่ย่อยสลายง่ายและใช้ซ้ำได้
เลี่ยงการใช้บรรจุภัณฑ์จากพลาสติก
หรือบรรจุภัณฑ์ที่ใช้ครั้งเดียวทิ้ง



รับประทานมังสวิรัต เลี่ยงเนื้อสัตว์
เป็นอีกหนึ่งทางเลือกช่วยลดโลกร้อน
รับประทานอาหารตามฤดูกาล
ได้อาหารมีคุณภาพ ปลอดภัยสารพิษ



ลด ละ เลิก เมนูอาหารที่มีสัตว์และพืชอนุรักษ์
เช่น หูฉลาม หน่อไม้ไผ่ลวก ผักหวาน ฯลฯ
เป็นส่วนประกอบ เพื่อรักษาสมดุลให้ธรรมชาติ



สร้างเมนูอาหาร
ที่ระบุขนาด ระดับความเผ็ด
และส่วนประกอบของอาหาร
เพื่อลดปริมาณอาหารเหลือทิ้ง

New Participating Hotel

รายชื่อโรงแรมที่เข้าร่วมโครงการโรงแรมสร้างเสริมสุขภาพ
Lists of Health Promotion Hotel

IBIS HUAMARK HOTEL
โรงแรมอีปัส หัวหมาก
Tel : 02-308-7888
www.ibisthailand.com

IBIS SIAM
โรงแรมอีปัส สยาม
Tel : 02-209-7888
www.ibisthailand.com

PATHUMWAN PRINCESS HOTEL
โรงแรมปทุมวันปรีนเซส
Tel : 02-216-3700
www.pprincess.com

LE FENIX SUKHUMVIT HOTEL
โรงแรมเลฟนิคซ์ สุขุมวิท
Tel : 02- 305 - 4000
www.lefenix-sukhumvit.com

ASIA HOTEL BANGKOK
โรงแรมเอเชียกรุงเทพ
Tel : 02-215-0808
www.asiahotel.co.th

ARNOMA HOTEL BANGKOK
โรงแรมอโนมา กรุงเทพ
Tel : 02-655-5555
www.arnoma.com

BHIMAN INN
โรงแรมพิมาน อินน์
Tel : 02-282-6171-75
www.bhimaninn.com

OASIS CHIANGMAI
โรงแรมโอเอซิส เชียงใหม่
Tel : 053-302-747
www.oasischiangmai.com

CHIANGMAI RATANAKOSIN HOTEL
โรงแรมเชียงใหม่รัตนโกสินทร์
Tel : 053-234800-3
www.cm-ratanakosin.com

PANVIMAN CHIANGMAI SPA RESORT
โรงแรมปานวิมาน เชียงใหม่ สปา รีสอร์ท
Tel : 053-879494
www.panviman.com

RATILANNA RIVERSIDE SPA RESORT
รัติลานนา ริเวอร์ไซด์สปา รีสอร์ท
Tel : 053-999-333
www.ratilannachiangmai.com

SUANBUA RESORT & SPA
โรงแรมสวนบัว รีสอร์ท แอนด์ สปา
Tel : 053-365-271-8
www.suanbua.com

BAN SABAI SUNSET BEACH RESORT & SPA
โรงแรมบ้านสบายบีชเซ็ทบีชโฮเต็ลแอนด์สปา
Tel : 077-428200
www.bansabaisunset.com

J.B.HOTEL HAT YAI
โรงแรมเจบี หาดใหญ่
Tel : 074-234301-18
www.jbhotelhatyai.com

ASARA VILLA AND SUITE
โรงแรมอัสสรา วิลล่า แอนด์ สวีท
Tel : 032-547-555
www.asaravillaandsuite.com

AONANG VILLA RESORT
โรงแรมอ่างนางวิลล่า รีสอร์ท
Tel : 075-637-270-4
www.aonangvilla.com

RABBIT RESORT
โรงแรมเรบบิท รีสอร์ท
Tel : 038-303303
www.rabbitresort.com

SUNBEAM HOTEL
โรงแรมซันบีมิโฮเต็ล
Tel : 038-427120-9
www.sunbeamhotel.net

GreenLeaf's News



● นายชินวัฒน์ วิลาสินีวรรณ ตัวแทนจากมูลนิธิไบโม่เขียวได้รับคัดเลือกจากสถาบันเพิ่มผลผลิตแห่งชาติ (APO) เข้าร่วมโครงการ Study Meeting on Eco-finance ขององค์การเพิ่มผลผลิตแห่งเอเชีย (Asia Productivity Organization) ระหว่างวันที่ 11-14 พฤศจิกายน 2551 ณ กรุงกัวลาลัมเปอร์ ประเทศมาเลเซีย การประชุมครั้งนี้มีตัวแทนเข้าร่วม 20 คน จาก 15 ประเทศ ซึ่งมีตัวแทนจากประเทศไทยเข้าร่วม 3 คน ตัวแทนจากมูลนิธิไบโม่เขียว นำเสนอเรื่อง การจัดซื้อจัดจ้างในธุรกิจโรงแรมและยกตัวอย่างผลิตภัณฑ์ที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม เช่น ก๊อกประหยัดน้ำ (Water Tap Aerator) , หลอดประหยัดไฟ (Efficiency light Bulb), ผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดห้องน้ำจากน้ำส้มสายชู เป็นต้น การนำเสนอในครั้งนี้ได้รับความสนใจจากผู้เข้าร่วมประชุมหลายชาติ โดยเฉพาะผู้เข้าร่วมจากประเทศเกาหลี เนื่องจากประเทศเกาหลียังไม่สามารถผลักดันให้เกิดธุรกิจโรงแรมที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อมได้

● มูลนิธิไบโม่เขียว โดยการสนับสนุนจาก The Asia Foundation และ AIG จัดทำคู่มือ “สึนามิพิบัติภัยที่ไม่มีโครลิ้ม” เพื่อเป็นแนวทางเตรียมรับและปรับตัวในกรณีเกิดพิบัติภัยสึนามิ โดยได้สอดแทรกเนื้อหาการให้บริการที่ปลอดภัยในธุรกิจโรงแรม เหมาะสำหรับพนักงาน ผู้ใช้บริการโรงแรม และหน่วยงานต่างๆ ที่เกี่ยวกับการท่องเที่ยว นำไปปฏิบัติเพื่อลดความเสียหายที่อาจเกิดขึ้นจากพิบัติภัยในอนาคตได้สนใจคู่มือ ติดต่อ 0-2652-8321 หรือ greenleafthai@gmail.com



● ผู้ประกอบการธุรกิจโรงแรมเขาหลักร่วมสัมมนาโครงการไบโม่เขียว ตั้งเป้าจับมือเข้าร่วมโครงการโรงแรมไบโม่เขียวและโรงแรมสร้างเสริมสุขภาพกว่า 40 โรงแรม คาดเป็นพื้นที่ green destination ในอนาคต มูลนิธิไบโม่เขียวร่วมกับสมาคมธุรกิจท่องเที่ยวจังหวัดพังงา จัดสัมมนา



ในหัวข้อ “Green Leaf Hotel: Promote Health Tourism and Support Resources Efficiency” ณ โรงแรมเขาหลักชีวิล รีสอร์ท จังหวัดพังงา เมื่อวันที่ 30 ตุลาคม คุณกฤษศรีฟ้า นายกสมาคมธุรกิจท่องเที่ยวจังหวัดพังงา กล่าวว่า ธุรกิจโรงแรมในพื้นที่เขาหลักกำลังฟื้นฟูสภาพปกติหลังจากเกิดพิบัติภัยสึนามิ ทั้งนี้ จึงต้องการให้โรงแรมในพื้นที่หันมาใส่ใจสภาพแวดล้อมและช่วยกันดูแลธรรมชาติในแถบนี้มากขึ้น เพื่อป้องกันและเตรียมรับกับเหตุการณ์พิบัติภัยที่อาจเกิดขึ้นในอนาคตได้อย่างทันที่

โรงแรมใด มีเรื่องราวส่งเสริมสุขภาพคิ
อยากเล่าสู่กันฟังหรือมีข้อสงสัยเกี่ยวกับ
โครงการโรงแรมสร้างเสริมสุขภาพ
สามารถบอกเล่าเรื่องราวมาได้ที่
greenleafthai@gmail.com
contact@greenleafthai.org

บรรณาธิการ อ่าไฟ เวชวิธาน กองบรรณาธิการ จริยา ชูช่วย,
สวสรณ์ ณ พัทลุง เลขากองบรรณาธิการ ชินวัฒน์ วิลาสินีวรรณ
การเงิน เขียวลักษณ์ มั่นคง ศิลปกรรม ทิพาพร ตีระธนะพิบูลย์
สำนักงาน มูลนิธิไบโม่เขียว ตึกการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย
อาคารจอดรถ ชั้น 7 ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ แขวงมักกะสัน
เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400
โทรศัพท์ 0-2652-8321 โทรสาร 0-2652-8322
www.greenleafthai.org



โครงการโรงแรมสร้างเสริมสุขภาพ มูลนิธิใบไม้เขียว อาคารการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย
1600 ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ แขวงมักกะสัน เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400
โทร.0 2652 8321-2 โทรสาร 0 2652-8322 เว็บไซต์ www.greenleafthai.org
Email: greenleafthai@gmail.com, contact@greenleafthai.org

HEALTH PROMOTION PROGRAMS

